MentalWellness & Spa. Dabei sein und ideal werden. Mit Martin Brune

Nun auch im 5* Stanglwirt! Das 4-Tage/3 Nächte Meditations-/ Masterseminar mit Martin Brune zu einem unschlagbaren Einfühungsangebot (s.u.). (Termine und Kursbuchung siehe im Kalenderbereich)

Für wen ist diese Auszeit mit Seminar im Stanglwirt gedacht? Es ist ein Kurs, in dem man die wahre Kunst der Meditation, Präsenz und Visionsfindung kennenlernt. Diese läßt sich nachhaltig im Alltag anwenden und hat unglaubliche Wirkungen auf den Kontakt mit Menschen und die eigene Lebens- & Arbeitsweise. Der Kurs ist für alle gedacht, die nicht nur körperlich, in einem der schönsten Hotels und Spa´s der Welt runterkommen, sondern auch die eigenen Gedanken entschleunigen wollen. Er ist für Menschen, die erfahren wollen, wie man im Geiste entspannt und dadurch ganz neue Visionen im Leben findet. Denn alle körperlichen oder seelischen Zustände, alle privaten oder beruflichen Visionen, beginnen immer im Kopf!

> *´Steigen Sie ein in ein Boot voller Überraschungen und Wunder, im 5 Sterne Wellnessresort Stanglwirt, mit dem Blick auf den wilden Kaiser in einem der schönsten Landschaften Österreichs!*

"Wie erfüllend ist es, weniger zu denken? Wie und was ist der Weg der inneren Befreiung? Was bedeutet "Du bist Meister/In Deines Körper, Deiner Gedanken und Deiner Lebenssituation? Wie erfahre und lerne ich das? Und mal ganz praktisch: Wie kann ich noch besser schlafen? Wie kann ich noch besser entspannen? Wie bleibe ich fit? Wie löse ich alte Emotionen aus dem Körper? Wie meditiert man richtig? Warum ist eine Auszeit (Retreat) wichtig? Wie sind die Dynamiken zwischen Körper, Emotionalkörper, Seele und unser Denken? Wie erreiche ich innere Stille und wahre Sicherheit? Wie werde ich zum Fels in der Brandung? Wie finde ich "mein Ding" im Leben? Was ist das, was mich begeistert? Welche Vision ist realistich und trägt mich? Wie komme ich dahin? Wie bleibe ich bei all dem in der Kraft und Ruhe? Wie schwimme ich mit dem Fluss des Lebens? Und: Was hat das alles mit meinem Körper, sich jung frisch und schön fühlen, zu tun?"

Dabei steht das Seminar für eine ganz neue Vision: Die Verbindung zwischen dem mehrfach ausgezeichneten 5-Sterne Stanglwirthotel&Spa mit seinem unglaublich schönen Spa-Bereich und einem erstklassigen Seminar in Sachen Ruhe, Präsenz und Vision. Martin Brune gibt diese Seminare schon seit über 15 Jahren in Österreich, Holland, Spanien, Deutschland und Mittelamerika. Warum also nicht auch im schönen Kitzbühel/Österreich?

MentalWellness&Spa, was heißt das eigentlich genau? Nun, es ist die ideale Verbindung zwischen "Runterkommen" und "Ausruhen" im Spabereich mit seinen Saunen, Bädern und Ruhebereichen, aber auch die meditative Anleitung (im Rahmen von Vorträgen und Übungen) in mehreren Seminarblöcken:
Gedanken zu beruhigen, zu entschleunigen, "aus dem Kopf" kommen, Ideen und Visionen finden "Die Kraft der Ruhe, Präsenz & Vision". Das ist der ideale Mix. (Haben Sie keine Bedenken! Sie müssen nicht Ihr Privatleben in der Gruppe ausbreiten, Sie können das Gelernte ganz für sich anwenden. ´Auch die Nutzung des Spa´s ist kein Muss)

Tageszeitplan:
Ankunftstag; Check-In: ab 15:00 Uhr
16:00 Uhr: Seminarbeginn, Vortrag mit Martin "Die Kraft der Präsenz", Übungen. Block 1
ca. 18:00 Uhr: Abendessen (mehr Infos dazu, siehe unten)
20:30 Uhr: Seminar – Vortrag mit Martin "Die Kraft der Präsenz", Übungen Block 2, die weiteren Blöcke folgen in den nächsten Tagen.

Die folgenden Tage:
Wir wollen hier nicht jetzt schon starre Zeitvorgaben machen, da der Alltag vieler Teilnehmer/Innen im normalen Leben schon voller Termine ist, aber: Jeder Tag besteht aus mehreren Kurzvorträgen von Martin, vielen Pausen und Übungen, aber auch die Möglichkeit den Spa-Bereich des wunderschönen Stanglwirts zu besuchen. Es werden alle Inhalte gelehrt, die auch während anderer "Die Kraft der Präsenz, Ruhe und Vision" Seminare gelehrt werden. Es werden wundervolle Tage, und die Abende werden durch

schöne Events abgerundet.

Seminarbeschreibung:

Ob als Hotelier, Unternehmer/In, Angestellter, Therapeut/In, Practitioner/In, Lehrer/In, Ingenieur/In, Personaler/In, Masseur/In, Heilpraktiker /In , Arzt oder Ärztin, Coach, Musiker/In, Künstler/In, DJ, Flugbegleiter /In, Pilot/In, Projektleiter /In, Agenturchef/In: Dieser Kurs ist einfach für alle, die im Alltag, sowohl im Privaten als auch im Beruf wacher, entspannter und Energie geladener sein und bleiben wollen. Denn so wie wir uns fühlen, hat es eine enorme Auswirkung auf den Kontakt mit anderen.

Für Mensch und Unternehmen. 15 Jahre hat die Entwicklung dieses unglaublichen Seminars gedauert. Hier verdichtet sich die Essenz aller Lehren.

Jeder Mensch trägt in sich eine Form von Genialität. Jeder Mensch trägt in sich eine Intelligenz, die weitaus größer ist, als unser Denken. Diese Intelligenz, wenn man mit ihr verbunden ist, hält uns fit, gesund und jung. Man könnte dieses Größere auch als wahre Intelligenz bezeichnen. Nervosität. Überlastung. Stress. Schlechter Schlaf. Negativität. Schnelligkeit. Herzklopfen. Stagnation. Getrieben sein. Wenig Lust an der Lust. Zukunftsängste. Sich selbst zu Ernst nehmen. Welche Tätigkeit wählen. Nicht wissen, was man machen soll, ohne Visionen leben.

"Wahre Schönheit kommt tatsächlich von Innen", so könnte man eines der Resultate dieses neuen "Die Kraft der Präsenz" – Seminars auch bezeichnen. Denn wenn der Körper von Innen entspannt, dann muss sich das auch im Außen zeigen! Im englischen Sprachgebrauch klingen Seminarbezeichnungen manchmal klarer: "Light/Enlightment" kommt von Licht, von Helligkeit, Quelle, und wenn man diese wieder im Körper aktivieren lernt, stößt sich ein wahres Tor der inneren Zufriedenheit und Weite auf und: Dieses Seminar ist eine einzige Reise, ein wahres Abenteuer in Deine inneren Welten, und läßt sie aufräumen.

Die Auflösung durch "Die Kraft der Präsenz" hat natürlich sehr positive und erleichternde Auswirkungen auf den Körper, unserem Erscheinungsbild, unsere Beziehungen, die Fähigkeit sich abzugrenzen, der inneren Zufriedenheit, unserm Lebensglück, die Worte, die wir in Kommunikation wählen, und vor allen Dingen auf die Menschen zu denen wir in "Anziehung" sind. Es ist ein wundervoller Energieprozess der Dich in diesen Tagen erwartet.

Motivation: Sämtliche Zustände des Menschen spiegeln sich immer im Körper als Gefühl oder Emotion wieder. Genau dort lernt die/der Teilnehmer/In durch die Führung von Martin´s neuen Präsenz Vorträgen im (Berufs-) Alltag / Liebes-/ & Familienleben noch zufriedener und ausgeglichener zu werden. Keine Worte können ´nLight beschreiben, es ist einfach neu und ein Erlebnis, ein Feuerwerk der Erfahrung und Verbindung (vor allen Dingen zu sich selbst)!
Durch viele Übungen und Kurzvorträge wird man mit dem verbunden, was man Quelle nennen könnte, eine Art Jungbrunnen. Einmal damit verbunden, mit dem Jetzt! und der Präsenz

des Lebens, entwickelt sich das Leben wie von selbst und: Der Körper, das Gesicht, die Hände, die Augen, die Haltung und die Haut entspannen und verändern sich. Es ist eine große Reise zu unserer Quelle, die tief in uns verborgen liegt.

Für wen ist dieser Kurs interessant? Das müsste wirklich alle interessieren.

Ich lade alle dazu ein! Euer Martin Brune

> *'In der Präsenz des Jetzt liegt Dein Herz, im Herz liegt die Begeisterung, in der Begeisterung liegt die Kraft'*

Die Zimmer/Verpflegung: Jeder Teilnehmer bekommt vom Stanglwirt ein Doppelzimmer (zur Einzelnutzung) bei Ankunft zugewiesen. Das Hotel ist ein 5 Sternehaus. Sie können davon ausgehen, dass alle Zimmer sehr schöne Zimmer sind. Das Zimmer im 5*Stanglwirt, das Frühstück, die Seminargetränke und die Mittagssnacks sind im Seminarpreis inbegriffen! Das macht dieses Seminar zu einem unschlagbaren Angebot! Ein Überblick über die Zimmer sich hier.

Das Abendessen: Wenn Sie abends etwas essen wollen, dann können Sie das natürlich.
Das Abendessen ist nicht im Pauschalpreis inbegriffen. (Mehr dazu während des Seminars)
Dresscode: Ein Cocktailkleid ist nicht nötig, ein Smoking ebensowenig, aber nur soviel: Es ist ein gutes Haus!

Seminar "MentalWellness&Spa! Die Kraft der Ruhe, Präsenz & Vision – Masterkurs mit Martin Brune":

Da die Seminare sehr gut gebucht sind, bitte frühzeitg buchen:
Das Zimmer im 5*Stanglwirt, das Frühstück, die Seminargetränke und die Mittagssnacks sind im Seminarpreis inbegriffen!

Einführungspreis (einmaliges Angebot, sehr beschränkte Anzahl) : € 1499,-
(Normalpreis: € 1750,-)
–> Hier buchen
Das Zimmer im 5*Stanglwirt, das Frühstück, die Seminargetränke und die Mittagssnacks

sind im Seminarpreis inbegriffen!
Für Stipendiaten: € 1250,- (junge Teilnehmer/Innen unter 29 Jahren)
–> Hier buchen

Adresse:
Bio- und Wellnessresort Stanglwirt,
Kaiserweg 1
A-6353 Going/Tirol
Telefon +43-5358-2000
Telefax +43-5358-2000-31

Anreise: Den Zimmer Check-in garantiert das Hotel ab 15:00 Uhr. Natürlich bemüht sich das Hotel, die Zimmer so früh wie möglich zur Verfügung zu stellen, kann es aber nicht garantieren..
Kursbeginn: 16:00 Uhr
Kursende: 15:00 Uhr. Das Zimmer steht bis 11.00 Uhr zur Verfügung, Das Zimmer kann aber auf Anfrage und eigener Rechnung verlängert werden.

Stornierungen:
42 Tage vor Kursbeginn beträgt der Stornierungsbetrag € 50,-. Zwischen 15-30 Tagen vor Kursbeginn beträgt der Stornierungsbetrag 50% der Gesamtkosten. 14 Tage vor Kursbeginn beträgt der Betrag 100 % der Gesamtkosten.

Die Intention von Meditation: